Fastenakademie Bauer

Gesunde Organisationen
mit
Gesunden Mensch
für eine
Gesunde Umwelt

Istanbul, im Dezember 2023

Liebe Freundinnen und Freunde der Fastenakademie Bauer,

Sehr geehrte Damen und Herren,

Am Jahresende möchte ich mich bei ihnen allen bedanken für ihre Freundschaft, für die vielen guten Gespräche und Dialoge, Treffen und Workshops in diesem Jahr. Sich in einem Kreis zu befinden, umgeben von lieben Menschen, die zuhören können, Meinungen, auch kritische, gegenseitig auszutauschen, helfen, falls notwendig, und auch Hilfe annehmen, das gibt Sicherheit, vielleicht auch Geborgenheit in dieser Zeit des Überganges. Als Einzelne können wir den Herausforderungen der Zukunft, seien es soziale Themen um uns herum, seien es klimaveränderungsbedingte neue Situationen bedingt durch den Klimawandel, seien es Terror oder Kriege oder andere Ereignisse keine Lösung anbieten. Wir sind gefragt als Gesellschaft, ja als Menschheit. Aber natürlich ist unser persönliches Verhalten wichtig: Durch weniger persönlichen Verbrauch, energieeffizienteres Handeln, Wohnen und Leben können wir selbst Beispiel sein und andere mitziehen. Auch dürfen wir die Augen nicht schließen vor der Armut hier oder in anderen Staaten, vor der Migration, vor dem Bettler in unserer Einkaufsstraße oder an der Stadt–Autobahn an Verkehrsknotenpunkten. Mehr geben als nehmen, so lehren es uns die Alten, denn je mehr wir geben, umso mehr bekommen wir. Um den Herausforderungen von morgen erfolgreich begegnen zu können, müssen wir zuerst gesund bleiben oder werden. Das Aufrechterhalten unserer persönlichen körperlich - geistig - seelischen Gesundheit ist unsere größte persönliche Verantwortung. Die Menschheit ist krank geworden, häufig durch unseren Überfluss, weniger durch Mangel. Die höchsten Raten an Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, Krebs, Depression und anderen Erkrankungen sehen wir in wohlhabenden Staaten an. Selten ist Krankheit ein Schicksal, sondern mehr das Resultat von falschem Lebensstil. Gesund alt werden, das sollte unser aller Ziel sein. Jeder kann an seiner Gesundheit arbeiten. Das Heilfasten ist eine der wichtigen Methoden, gesund zu bleiben, oder Gesundheitsabweichungen zu verbessern.

Der Unternehmer steht heute vor gewaltigen Herausforderungen: Lieferkettenprobleme, Energiekosten, fehlende qualifizierte Mitarbeiter auf allen Ebenen, finanzielle Engpässe, verändertes Kundenverhalten, veränderte Mitarbeiteranforderungen und neue Managementmethoden fordern das Unternehmen täglich heraus. In meiner Beratungstätigkeit bei mittelständischen Firmen stelle ich immer wieder fest: Die Hauptursache für den unternehmerischen Erfolg liegt bei der Qualifikation und Kernkompetenz der Mitarbeiter. Das gilt für den Unternehmer, Manager aber auch für alle Mitarbeiter. Führen durch Kompetenz, das müsste der allererste Führungsgrundsatz sein. Die enorme Wichtigkeit der internen beruflichen Aus- und Weiterbildung muss unterstrichen werden. Bedingt durch soziale Probleme aber auch durch Migration oder durch ein unzureichendes Schulsystem ist bei Berufsschülern ein immer größerer Mangel in den naturwissenschaftlichen Fächern festzustellen. Vielleicht kann dieser

Fastenakademie Bauer
Peri Sokak No: 25
34316 Ballıca-Pendik / Istanbul
Tel: +90 532 255 40 48
e-mail: ottowbauer@fasting-academy.com

Fastenakademie Bauer
Werderstrasse 148
74074 Heilbronn / Deutschland
Tel: +49 151 16841530

Mangel durch innerbetriebliche Lehrangebote und mit eigenen Lehrern behoben werden. Hervorzuheben ist auch hier die Wichtigkeit einer nachhaltigen Partnerschaft von Schule, Universität und Industrie. Dadurch gelingen das frühzeitige Erkennen und dann Einstellen von passenden Mitarbeitern. Die Innovations- und Leistungsfähigkeit werden dadurch zunehmen.

Die Welt, in der wir leben, ist ein begrenzter und fast runder Erdball. Wer Istanbul vor 50 Jahren gesehen und erlebt hat, und heute hier lebt, erkennt den massiven Bevölkerungsanstieg in diesem Zeitraum. Nahezu 8 Milliarden Menschen leben heute auf unserer Erde. Um Lebensraum und Ernährung für alle Menschen sicherzustellen, wird die Natur massiv zurückgedrängt. Ein Olivenbaum, der 400 Jahre gewachsen ist, der Generationen mit Oliven und Olivenöl versorgt hat, die Luft gereinigt und uns Schatten im Sommer gegeben hat, ist abgesägt in 10 Minuten! Umgebracht fürs neue Bauland! Die Lebensringe an der Schnittfläche zeigen 400 Jahre dramatische Geschichte. Das Harz, das aus diesen Lebensringen heraustropft, ist wie Tränen. Der abgesägte Olivenbaum weint. Olivenbäume, ja alle Bäume, sind Freunde des Menschen. Lehnen Sie sich mit ihrem vollgeladenen Kopf an einen Baum, wie er doch Ruhe gibt und Dinge wieder ordnet.

Das Internet bringt uns die Welt ins Haus, ins Wohnzimmer, ins Schlafzimmer, ins Kinderzimmer. Menschen, die Bücher lesen, sind seltsame Lebewesen, halten sie doch an altmodischen Riten fest, anstatt sich schnell updaten zu lassen mit den neuesten Newsletter oder einer schnellen You-Tube-Sendung.

Hängen vielleicht unsere persönliche Unruhe, unsere zunehmende Interessenlosigkeit, unsere Einsamkeit, unsere Familienkonflikte, unser Kompetenzmangel damit zusammen? Große Verantwortung für die zukünftige Ausbildung liegt bei den Entscheidungsträgern, aber auch bei den akademischen Lehrern, bei den Lehren im Allgemeinen und bei den Eltern.

Eine gesunde Umwelt und gesunde Unternehmen hängen von den Menschen ab, die darin leben und arbeiten. Damit ein Unternehmen gesund bleiben kann, ist ein ganzheitlicher Ansatz notwendig, der eine lebendige Vision und Mission und Wertedefinition und eine moderne Organisationskultur umfasst. Dass dann Disziplin zur Umsetzung generierter strategischer Ziele notwendig ist, ist selbstverständlich.

Die Gesundheit des Menschen basiert auf den vier Hauptelementen: gesunder Körper, gesunder Geist, gesundes Sozialverhalten, gesunde Spiritualität. Durch intensive Nutzung von Internet und neue Medien geraten das gesunde Sozialverhalten und eine persönliche gesunde Spiritualität ziemlich unter Druck. Aber Gesundheit kann erhalten werden bis ins hohe Alter. Was wir brauchen ist Disziplin bei der Umsetzung von gesundheitserhaltenden Programmen.

Die Weltreligionen, Mystiker, weise Menschen lehren uns den Mittleren Weg: Bescheidenheit im Überfluss, vorwärts zur Mäßigung.

Fastenakademie Bauer
Peri Sokak No: 25
34316 Ballıca-Pendik / Istanbul
Tel: +90 532 255 40 48
e-mail: ottowbauer@fasting-academy.com

Fastenakademie Bauer
Werderstrasse 148
74074 Heilbronn / Deutschland
Tel: +49 151 16841530

Zum Schluss wünsche ich auch ihnen, was immer sie tun, wo immer sie leben, viel Erfolg. Mögen sie gesund bleiben. Mögen ihre Ziele für das Neue Jahr erreichbar sein.

Herzliche Grüße

Ihr

Otto Bauer

(Fastenleiter und Unternehmensberater)

Seminare im 1. Halbjahr 2024

1. Zwei Tage für mich selbst (Outdoorprogramm in Marmaris)
2. Acht Tage Heilfasten am Wohnort (Istanbul)
3. Entwicklung eines gesunden und leistungsfähigen Unternehmens (in-house)

Fastenakademie Bauer
Peri Sokak No: 25
34316 Ballıca-Pendik / Istanbul
Tel: +90 532 255 40 48
e-mail: ottowbauer@fasting-academy.com

Fastenakademie Bauer
Werderstrasse 148
74074 Heilbronn / Deutschland
Tel: +49 151 16841530