

Istanbul, den 24.03.2024

Lasst uns alle in der Zeit der großen Konflikte, Unruhen, Krisen und globalen Veränderungen das eigentliche Leben wieder berühren.



Still sein, um die Vögel zu hören.

Still sein, um den Partner oder die Familienangehörigen wieder zu hören.

Still sein, um die Freunde und Kollegen oder Mitarbeiter wieder zu hören.

Still sein, um die Verwundeten und Sterbenden dieser Kriege zu hören.

Still sein, um uns selbst zu hören.

Ganz tief im Inneren, im Herzen, ruht unser wirklicher Schatz, die Lebenskraft und Lebensuhr. Hören wir das Ticken dieser Uhr? Ist uns bewusst, wieviel Zeit schon vergangen ist auf unserer Lebensuhr?

Das Leben berühren geschieht immer gewaltlos, wortlos, tatenlos. Warte fällt auf einen Stein, und der bewegt sich.

Unser eigenes Leben wieder zu berühren, bewusst zu sein, wie wertvoll dieses Leben doch ist, alles daran setzen, dieses Leben zu pflegen und zu schützen.

Jetzt ist in den großen islamischen und christlichen Kulturen die Zeit des großen Fastens. Die Zeit der Reinigung, des Miteinanders, des Zuhörens, des achtsamen miteinander Umgehens, des Loslassens und der Neuorientierung, der Hingabe.

Sehr gerne wünsche ich Ihnen und Ihrem lieben Kreis eine wertvolle Fastenzeit und danach ein Frohes Eid al-Fitr bzw. Frohe Ostern.

Bleiben Sie gesund und aufrecht!



Es grüßt Sie herzlichst,

Otto W. Bauer
(Unternehmensberater und Fastenleiter)